

Les sept chakras ET LEUR SIGNIFICATION



Chakra signifie « roue ». Des grandes galaxies spirales à des milliers d'années-lumière aux millions d'atomes qui tournoient dans un grain de sable, l'univers est composé de roues d'énergie tourbillonnantes. Les fleurs, les troncs d'arbres, les planètes et les gens – tous sont composés de petites roues internes tournant sur la grande roue de la Terre qui orbite à travers l'espace. Élément fondamental de la nature, **la roue est le cercle de la vie qui s'écoule dans tous les aspects de l'existence.**

Dans notre noyau interne tournent sept centres d'énergie principaux appelés chakras. **Intersection tourbillonnante de force vitale (prana), chaque chakra reflète un aspect de conscience essentielle à notre vie.** L'ensemble des chakras forment dans notre corps une colonne vertébrale appelée sushumna. Cette colonne est un canal central qui intègre et connecte entre eux les chakras et leurs différentes dimensions. Elle transporte l'énergie de la conscience pure (Dieu, l'Esprit, le Ciel, la Nature,...) à l'individu sur le plan terrestre.

Les chakras sont des points de rencontre et d'interpénétration du physique, du psychisme, du mental, de l'esprit et de l'énergie. **Ils recueillent, transforment, et redistribuent l'énergie vitale (prana) qui les traverse.** Nos chakras forment la trame coordinatrice du système complexe corps / esprit. Ils expriment sept modalités vibratoires constituant le pont arc-en-ciel, un canal de connexion entre l'âme et le corps, l'esprit et la matière, le passé et le futur, le Ciel et la Terre...

Les chakras sont les engrenages qui font tourner la spirale de l'évolution, attirant notre attention vers les frontières encore peu explorées de la conscience et de son infini potentiel.

Chaque chakra que nous rencontrons est un pas sur le chemin qui unit matière et conscience. Ainsi ce voyage comprend des aspects de notre vie qui passent du niveau somatique de la conscience physique et instinctive au niveau interpersonnel des interactions sociales pour arriver aux royaumes plus abstraits de la conscience trans-personnelle.

Lorsque tous les chakras sont compris, ouverts et connectés, nous devenons le pont arc-en-ciel qui unit à nouveau matière et conscience. Dans un monde fragmenté où l'esprit est détaché du corps, le système des chakras peut nous aider à intégrer corps et esprit (donc redevenir complet) et nous conduire vers des royaumes nouveaux et plus vastes sans pour autant nier les réalités terrestres que nous devons tous affronter au quotidien.

Les chakras sont également appelés lotus car ils symbolisent les pétales de la fleur qui représente de manière métaphysique l'ouverture d'un chakra. Ces magnifiques fleurs sont sacrées en Inde. **Poussant dans la boue, les lotus symbolisent le parcours de développement d'un être primitif à la pleine floraison de la conscience, tout comme le chakra de base, enraciné dans la Terre, qui évolue en lotus aux mille pétales, relié au Ciel, au sommet de la tête.** A l'image du lotus, les chakras ont des pétales dont le nombre varie du 1er au 7ème : 4, 6, 10, 12, 16, 2, 1000 pétales, représentant le nombre de nadis qui émanent de chaque chakra. Comme les fleurs, les chakras peuvent être ouverts ou fermés, mourants ou en pleine floraison selon l'état de conscience interne.

Au niveau physique, les chakras correspondent à des organes, des ganglions nerveux et des glandes du système endocrinien.

Les chakras sont associés à sept niveaux fondamentaux de conscience. Lorsque nous vivons l'ouverture d'un chakra, nous expérimentons également une compréhension plus profonde de l'état de conscience qui lui est associée :

Le 1er chakra est associé à l'enracinement, à la survie, à l'appartenance et à la sécurité intérieure. Il représente le droit d'exister et d'avoir sa place. **Je suis**
Obstacle : la peur

Le 2ème chakra est associé à l'individualité, aux samskaras (mémoires du passé), aux émotions, aux élans intérieurs, à la sensualité et la sexualité. Il représente le droit d'avoir des désirs, des envies et du plaisir. **Je ressens**
Obstacle : la culpabilité

Le 3ème chakra est associé au pouvoir personnel, à l'autonomie, à la confiance en ses propres capacités, à la force dynamique, la vigueur, la volonté, l'action dans le monde et aussi à l'énergie métabolique. Il représente le droit d'agir selon sa propre volonté. **Je peux, je fais.**
Obstacle : la honte

Le 4ème chakra est associé à l'amour inconditionnel, la compassion, la bienveillance, l'accueil, la sincérité et la paix. Il représente le droit d'aimer, d'être aimé et de s'aimer soi-même. **J'aime**
Obstacle : le chagrin

Le 5ème chakra est associé à la communication et à la créativité. Il représente le droit d'entendre et le droit d'exprimer sa vérité. **Je m'exprime, je suis écouté, j'écoute**
Obstacle : le mensonge

Le 6ème chakra est associé à la conscience individuelle, à l'intelligence, au discernement, à

la lucidité, à la puissance de la pensée, à la clairvoyance, à l'intuition et représente le droit de voir et de percevoir. **Je vois**

Obstacle : les illusions

Le 7ème chakra est associé à la sagesse, à la compréhension, à la connaissance véritable, à la conscience universelle, à l'unité avec le divin, à l'illumination. Il représente le droit d'apprendre, de comprendre, de se forger son propre système de croyances, de donner du sens à sa vie et de s'ouvrir à plus grand (au Divin, à Shiva, au Grand Esprit, à la Conscience fondamentale, à la Vie...). **Je sais, je comprends**

Obstacles : l'attachement et l'ignorance

